

START:

Ausbildung zur WenDo- Trainerin - Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen* und Mädchen*

Berufliche Fortbildung für Fachkräfte der Sozialen Arbeit und angrenzender Professionen

WAS IST WENDO?

- WenDo ist das 1. frauenparteiliche und ganzheitliche Konzept zur effektiven und erlernbaren Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen* und Mädchen*.
- WenDo vertritt den Grundsatz: Jede Frau* und jedes Mädchen* kann sich wehren! Ob sich eine wehrt, liegt nicht an ihrer Sportlichkeit oder Körperkraft, sondern an ihrer **Entschlossenheit**, ihr Leben, ihre Gesundheit und ihre Würde zu schützen.

Qualifizierungsziele

Die ausgebildeten Trainerinnen verfügen über geeignetes Wissen zum Thema *Gewalt gegen Frauen* und Mädchen** sowie ein Repertoire an Übungen und Techniken. Sie entwickeln ein Gespür für deren situativ angemessenen Einsatz. Die Trainerinnen sind befähigt, Frauen* und Mädchen* darin zu unterstützen, sich selbst situationsgemäß zu verhalten, entschlossen die eigene physische und psychische Unversehrtheit und Würde zu schützen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre körperliche Präsenz zu erweitern.

Zum methodischen Vorgehen

- Die weitestgehend praxisbezogene Gestaltung der Fortbildung wird innerhalb der 2 Blockseminare sowie den 12 Trainings-Module in relevante Theoriebezüge eingeordnet.
- Das praxisorientierte Vorgehen wird realisiert durch die Erprobung einer Vielfalt von Methoden und Übungen bezogen auf Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Selbstschutz und Deeskalation.
- Während der Fortbildung organisieren und führen die Teilnehmerinnen einen eigenen Praxiskurs (12h) mit einer zweiten Ausbildungsteilnehmerin durch, erstellen eine Abschlussarbeit und leiten eine Trainingseinheit (2h) an.

Kursaufbau

Die Berufliche Fortbildung umfasst

- ein 4-tägiges Auftaktmodul (Donnerstag bis Sonntag): Einführung in die feministische Theorie und Praxis von WenDo
- 12 Module von jeweils 2 Tagen (Sa + So)
- ein 4-tägiges Abschlusskolloquium (Donnerstag bis Sonntag): Präsentation der Abschlussarbeit, Anleitung einer Trainingseinheit, Zertifikatsverleihung

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 25 Jahre
- ein 2-tägiges Entscheidungsmodul (Teilnahmebeitrag ist nicht Bestandteil des Ausbildungsvertrages)
- (sozial-)pädagogische Grundausbildung bzw. vergleichbarer Abschluss wäre wünschenswert

Bewegungs- und Körpererfahrungen sind erwünscht.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 14 Frauen begrenzt.

Die **Ausbildung** entspricht den **Qualitätskriterien des BV FeSt** – Bundesfachverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)

Kosten

Entscheidungsmodul: 130 Euro

Variante I: Fortbildung nach Vertrag in Raten monatlich 130 Euro x 24 Monate

Variante II: in 3 Raten á 1040 Euro

(zzgl. Kosten für Übernachtung, Verpflegung, Anreise Auftakt- und Abschlussmodul + ggf. während der Wochenendseminare)

Termine/Kursbeginn

1 Entscheidungsmodul 14./15.03.2020 in Dresden **oder** 28./29.03.2020 in Dresden

Fortbildungsbeginn: 11. – 14. 06.2020 / Auftaktmodul / Do 16 Uhr bis So, 14 Uhr

Ausbildungsmodule: 1. - 12. Modul | Trainings (2 Tage): Sa 10 – 18 | So 10 – 15 Uhr

Abschlusskolloquium: Juni 2022 / (Do, 16 Uhr bis So, 14 Uhr)

Trägerinnen

WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V.

und

Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen* und jungen Frauen* Dresden

Trägerkooperation Verbund Sozialpädagogischer Projekte (VSP) e.V. und Frauen für Frauen e.V.

in Kooperation mit dem WenDo-Netzwerk

Anmeldung | Informationen

Clara Zimmermann, Wildwasser Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V., Uferstr. 46, 09126 Chemnitz,

Mail: Clara.Zimmermann@wildwasser-chemnitz.de | Tel.: 0371-35 05 34

oder

Claudia Döring, Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen* und jungen Frauen*,

Hoyerswerdaer Str. 22, 01099 Dresden,

Mail: fachstelle@maedchenarbeit-dresden.de | Tel.: 0351-320 296 62

Sollten Sie Interesse an einer Ausbildung zur WenDo- Trainerin haben, senden Sie uns bitte das Anmeldeformular (s. Website) zurück. Alle Interessentinnen erhalten Ende September 2019 Informationen zum Bewerbungsverfahren zzgl. Terminen etc.



WILDWASSER Chemnitz,
Erzgebirge und Umland e.V.
Verein gegen sexualisierte Gewalt



**FACH- UND
KOORDINIERUNGSTELLE**
für die Arbeit mit Mädchen*
und jungen Frauen* Dresden

Trägerkooperation:
und Sozialpädagogischer Projekte (VSP) e.V.
und Frauen für Frauen e.V.