



NEWSLETTER

05/2020

Liebe Leser*innen,

heute erhalten Sie unseren aktuellen Newsletter, in dem wir Sie über unsere Arbeit, spannende Projekte, Themen und interessante Ideen auf dem Laufenden halten möchten. Ab dieser Ausgabe werden wir uns immer einem Themenschwerpunkt intensiver zu widmen. Diesmal fiel die Wahl auf den Themenkomplex Zyklus, Sexualität und körperlicher Entwicklung von Mädchen*. Die Anregung kam durch eine Kollegin*, die uns auf eine Broschüre für Mädchen* hinwies. Diese Broschüre steht exemplarisch für eine Vielzahl von Medien, die Mädchen* vermitteln, wie sie* sein müssen, was sie* mögen müssen, in wen sie* sich verlieben dürfen, wie sie* aussehen müssen, wie sich ihr* Körper "normalerweise" entwickelt und was sie* empfinden. Durchzogen sind diese Informationen mit einer Menge an Fehlinformationen, Verallgemeinerungen, Normierungen und der Reproduktion von Geschlechterstereotypen. Zum Glück gibt es viele Menschen, die sich damit beschäftigen und diesen Zustand ändern wollen. Ergebnis sind oftmals ganz wunderbare Materialien, wovon wir ein paar zusammengestellt haben.

Wenn Ihnen in der nächsten Zeit interessante Anregungen und Impulse begegnen, die Sie bewegen, zum Lachen oder Nachdenken gebracht, Ihre Arbeit erleichtert haben und die Sie mit anderen Menschen teilen wollen, fühlen Sie sich herzlich eingeladen, uns diese zu schicken. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Anschauen der Links und Inspiration für Ihre eigene Praxis.

Alle unsere Newsletter finden Sie im Archiv auf unserer [Homepage](#).

AKTUELLES AUS DER FACHSTELLE MÄDCHEN*ARBEIT

Selfie and Selfcare - Ein Workshop für Mädchen*

Für die fünfte Sommerferienwoche (17. - 21. August.2020) organisieren wir einen Fotoworkshop für Mädchen* zwischen 12 und 15 Jahren. Dieser wird im VSP e.V. Jugendhaus Prohlis, Niedersedlitzer Str. 50, 01239 Dresden stattfinden. Der Workshop ist Teil des Programms der [CrossMedia Tour](#) und ist für die Teilnehmerinnen* kostenlos. Nähere Informationen finden Sie auf unserer [Homepage](#).

THEMENSCHWERPUNKT

Zanzu, mein Körper in Wort und Bild - ist ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und Sensoa, dem Flämischen Expert*innenzentrum für Sexuelle Gesundheit. Auf der Internetseite finden sich Informationen rund um sexuelle Gesundheit in 13 Sprachen. Die Texte sind in einfacher Sprache verfasst und verfügen über eine Vorlesefunktion: <https://www.zanzu.de/de/>

Noch immer wissen viele Frauen zu wenig über die eigene Anatomie. Die Vorstellung, das weibliche Geschlecht müsse perfekt sein, beeinflusst die Selbstwahrnehmung vieler Frauen. Blöde Witze, die Vagina würde nach Fisch riechen, leisten dazu noch ihren Beitrag. Hinzu kommt, dass die Aufklärung Jugendlicher lückenhaft ist. Das Ergebnis: ein unvollständiges Bild der eigenen Sexualität. Doch viele Menschen arbeiten daran, dies zu ändern – zum Beispiel **Ronja und Katrin mit ihrem Podcast "Clitoria's Secrets"**

Sexuelle Aufklärung und Anatomie beschäftigen sich noch immer vorrangig mit der Fortpflanzung und deren Verhütung. Sex wird aber in den meisten Fällen nicht zur Fortpflanzung, sondern zu unterschiedlichsten Zwecken ausgeübt wie Lustgewinn und Zeitvertreib, Entspannung und Selbsterkundung, Intimität und Mitteilung von Gefühlen. Mehr dazu in der Broschüre "**Freudenfluss. Die weibliche Ejakulation**" von der Sexologin Dr. Laura Méritt & dem Freudenfluss Netzwerk.

Der Lila Podcast. Feminismus aufs Ohr. In der Folge Lila 159 "Let's talk about sex!" ist die Sexualpädagogin Agi Malach zu Gast. [Hier](#) gehts zum Podcast.

Vulvina ist politisch und anatomisch korrekt.

Vulvina = Vulva + Vagina. Auf diese Weise wird das innere und äußere weibliche Genital benannt. Vulvina eröffnet die Möglichkeit für ein neues, selbstbestimmtes Körpergefühl und unterstützt Mädchen* und Frauen* dabei, aktiv für sich und ihre Lust einzustehen. [Lesen Sie weiter.](#)

Podcast: Frag mal Agi

Der entspannte, authentische, liebevolle, lustige und kritische Fragen-Podcast für junge Leute wurde von der Sexualpädagogin Agi Malach entwickelt. Sie beantwortet Fragen junger Menschen rund um Sexualität, Pubertät, Identität und vieles mehr. [Hier entlang.](#)

Talk zum Projekt „**Chai mit Chale ShouShou**“. Der Talk über Körper, Sex, Beziehungen, Liebe, Empowerment und Machtkritik mit Souzan, Gründerin* und Geschäftsführerin* von Holla e.V. Sehen Sie [hier](#).

Der Bundesverband pro familia hat umfangreiches Material zu den Themen **Pubertät, Rechte und Sexualität, Verhütungsmittel für Jugendliche** zusammengestellt. [Hier](#) ist es zu finden.

Broschüre "**Mythos Jungfernhäutchen**" von HOLLA e.V. HOLLA e.V. ist das intersektionale Frauen*- und Mädchen*Gesundheitszentrum in Köln. [Hier](#) können Sie sie bestellen.

Einhorn ist ein Start-up Unternehmen, welches Periodenartikel und Kondome mit schönem Design entwickelt, die fair wie auch bio produziert sind. Auf der Internetseite von Einhorn sind weiterführende Informationen zu finden. Zum Beispiel zum Thema Zyklus, Sexualität und fairer Handel. Wir empfehlen in diesem Newsletter gleich zwei Beiträge: [Das Jungfernhäutchen – viel Lärm um nichts!](#) und [Tipps zur Ernährung im Zyklus:](#)

Die Menstruationsbeauftragte: Sie will die Welt verändern. Wie alle anderen auch. Aber sie will sie dort verändern, wo niemand so wirklich gerne hinsehen will. Sie will, dass das Thema Menstruation nicht länger ein Tabuthema ist; dass alle Frauen menstruieren dürfen, ohne dafür stigmatisiert zu werden und dass alle (ja auch Männer!) offen darüber reden können, als würden wir uns über ganz alltägliche Dinge unterhalten. Denn das ist es, etwas ganz Normales und Alltägliches: Lesen Sie [hier](#).

VERANSTALTUNGSHINWEISE

ISP - Institut für Sexualpädagogik bietet **Weiterbildungen zu unterschiedlichen sexualpädagogischen Themen** an. Diese stehen teilweise als Live-Online-Seminare zur Verfügung z.B. am 11.09.2020 zum Thema: Pornografie und Jugendsexualität. [Weitere Informationen.](#)

In vielen Bereichen des Sports ist ein offener und akzeptierender Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt nach wie vor nicht selbstverständlich. Die LAG Queeres Netzwerk Sachsen e.V. organisiert dazu für den 11. Juli 2020, 19.00 Uhr eine **Online-Diskussion mit dem Titel "Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt im Freizeitsport"**. [Mehr Informationen](#).

Die Bundesakademie für Kirche und Diakonie bietet eine **Online-Fortbildung zu Jugendarbeit in distanzierten Zeiten mit digitalen Medien** an. Das [Webinar](#) findet an drei Terminen (16./23./30. Juli 2020) für die Dauer von jeweils 90 Minuten statt.

INFORMATIONEN + LINKS

Viel mehr als Liebe, Mode und Stars ... LizzyNet, die erste Online-Community für Mädchen in Deutschland wird 20 Jahre: [Hier entlang!](#)

Sich Küsse zuwerfen per Handy

Kontaktsperren und Betreuungsengpässe haben Kinder mit Behinderung und ihre Familien besonders hart getroffen. Wie soll der Alltag in der Corona-Krise weitergehen? [Ein Bericht der ZEIT-Online](#).

„**Bin ich normal?**“ – So (un)zufrieden sind junge Menschen mit ihrem Körper: 16- bis 21-jährige Nutzer*innen einer Dating-App haben beantwortet, wie sie ihren Körper sehen. Das Ergebnis zeigt: Manche haben überzogene Schönheitsvorstellungen. [Lesen Sie weiter](#).

Angesichts der zu erwartenden kommunalen Haushaltslagen will der DSBH - Berufsverband für Soziale Arbeit e.V. aktiv dazu beitragen, die bestehenden Angebotsstrukturen der Jugendarbeit in Sachsen zu erhalten und bittet um dringende Beteiligung. Aktuelles Vorhaben ist es, anhand gesammelter Rückmeldungen ein Positionspapier zu entwickeln, welches die Bedeutung von Angeboten der Jugendarbeit fundiert, öffentlichkeitswirksam darstellt und in den politischen Diskurs einbringt. Der [Link zum Fragebogen](#).

AKTUELLE ANREGUNGEN FÜR DIE PRAXIS MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Das Corona - Heft für Mädchen* von ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e.V.: [Hier](#) gibt es das Heft als Download.

Sooke rappt seit Neuestem als **Sukini für Kinder**, die keinen Bock auf Geschlechter-Klischees haben. [Hier](#) geht es zum Lied „Um gerettet zu werden ist ne Prinzessin nicht geboren“.

"Keinen Bock mehr auf Tampons?"

[Hier](#) werden zahlreiche und zugleich noch nachhaltige Alternativen aufgezeigt.

Und eine **Anleitung zum Stoffbinden selber nähen** - DIY, umweltbewusst... [Hier](#) gehts zur Videoanleitung.

BÜCHER + HÖRBÜCHER + FILME

"Klär mich auf - 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema". Wie viel Aufklärung brauchen Kinder im Grundschulalter? So viel, wie sie selbst wollen, sagen Fachleute. Und was wollen Kinder wissen? Das sehen Sie auf den handgeschriebenen Zetteln, die in **"Klär mich auf"** abgebildet sind. All diese Zettel holt die erfahrene Sexualpädagogin Katharina von der Gathen aus einem anonymen Briefkasten, wenn sie mit Grundschulkindern über Körper, Liebe und Sexualität spricht.

Wonder Girls. Unsere Reise zu den mutigsten Mädchen der Welt.

Sie setzen sich für Bildung, Gesundheit, Gleichberechtigung und Umwelt ein, sie engagieren sich gegen Gewalt, Menschenhandel und Krieg. Sie bringen sich selbst in Gefahr - und ihr Mut und ihre Visionen wirken ansteckend. [In diesem Buch](#) kommen Mädchen aus aller Welt zu Wort, die die Fotografin Paola Gianturco zusammen mit ihrer damals 11-jährigen Enkeltochter Alex ausfindig gemacht und interviewt hat.

"Girls, I will destroy you!" – Frauenhass im Internet, ein Podcast der Bundeszentrale für politische Bildung. Carina Huppertz im Gespräch mit Andreas Hechler und Franziska Schutzbach: [Hier](#) gehts zum Podcast.

NEWS AUS ANDEREN PROJEKTEN

Das Frauenförderwerk Dresden e. V. organisiert vom 20. - 24. Juli 2020 ein Abenteuercamp für Mädchen* im Alter von 13 bis 16 Jahre. Die Kosten für die komplette Woche betragen 195,00 €. Im Preis enthalten sind die Kosten für Unterkunft, Vollverpflegung, Projekte, Bastelmaterial und Ausflüge. Weitere Infos findet Sie auf der [Homepage](#).

Zur Schreibweise

Das Gender-Sternchen* (Asterisk) verwenden wir, um geschlechtliche Vielfalt abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als "männlich" noch als "weiblich" definieren (wollen). Zugleich beinhaltet es die kategorische Unabgeschlossenheit von Geschlecht.

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber*innen verantwortlich.

Impressum:
FACH- UND KOORDINIERUNGSSTELLE
für die Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen* Dresden*
Hoyerswerdaer Str. 22
01099 Dresden
www.fachstelle-maedchenarbeit-dresden.de
fachstelle@maedchenarbeit-dresden.de

Wenn sie unseren Newsletter zukünftig nicht mehr an Ihre Mailadresse zugesendet bekommen wollen, könne Sie den Newsletter jederzeit [abbestellen](#).