

ANMELDESCHNIPSEL

WenDo

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

für Mädchen*
von 13 - 16 Jahren

Kurstermin

Donnerstag + Freitag

13. + 14. Juli 2023

10:00 – 16:00 (Do) bzw. 15:00 Uhr (Fr)

**Der Kurs wird veranstaltet in
Kooperation zwischen:**

WenDo-Trainerinnen-Netzwerk Sachsen + Thüringen

c/o Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit
mit Mädchen* und jungen Frauen* Dresden
Hoyerswerdaer Straße 22 | 01099 Dresden

und

Ansprechpartnerin & Kontakt:

Claudia Döring

Dipl.- Sozialpädagogin ° Bildungsreferentin °
WenDo- Trainerin

claudia.doering@maedchenarbeit-dresden.de

☎ 0173 – 655 900 4

Veranstaltungsort:

Stadtteilhaus Dresden Neustadt,
Prießnitzstraße 18 | 01099 Dresden
Raum ANTON / Dachgeschoss

WenDo

**(Digitale) Selbstverteidigung und
Selbstbehauptung für Mädchen*
und junge Frauen***



Die **Anmeldung** gilt als verbindlich, wenn bis
zum **10.07.2023** die schriftliche Anmeldung und
der **Teilnehmerinnen*beitrag** in Höhe von **75€**
überwiesen wurde.

**für Mädchen* zwischen
13 – 16 Jahren**

... blöde **Anmache**, gemeine **Sprüche** auf dem **Schulhof** oder im **Bus**, **Angst** auf dem **Nachhauseweg**, **komische Gefühle im Bauch** oder Wut- und keine Idee, wie Du Dich wehren kannst?

Ungewollte Anfragen bei Insta, **ekelige PMs** oder **Bodyshaming im Social Media-Feed** – was tun dagegen?!

Dann komm´ zum WenDo- Kurs am 13.+14.07.2023!

Im Workshop schauen wir gemeinsam, was außer Löschen und Blockieren noch möglich ist. Eure Superkräfte, Tipps und Strategien baut ihr spielerisch aus und berätet euch am Ende gegenseitig zu typischen online-Situationen.

Gemeinsam wollen wir unsere eigene **Körperkraft** entdecken, **Tricks & Griffe** ausprobieren, die Dir in unangenehmen oder körperlich bedrohlichen Situationen weiterhelfen können. Du kannst **einfache und wirksame Techniken** erlernen, um Dich zu verteidigen, anderen und Dir selber Mut machen, Deine Reaktion schulen & natürlich viel **Spaß** an Bewegung, Spiel und Austoben haben.

WenDo- ist eine von Frauen* entwickelte Idee, die ausschließlich an Mädchen* und Frauen* weitergegeben wird. Auch ohne langjähriges Üben und trainieren, kann sich jede* von euch selbst verteidigen.

**Wenn Ihr neugierig seid, meldet Euch
schnell an!**

Bitte bringt mit:

- lockere & bequeme Kleidung (Turnschuhe oder Socken)
- ausreichend Essen und Trinken

Dauer:

Donnerstag, 13.07.2023; 10:00 - 16:00 Uhr

Freitag, 14.07.2023; 10:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Stadtteilhaus Dresden- Neustadt,
Raum ANTON / Dachgeschoss
Prießnitzstraße 18, 01099 Dresden

Trainerinnen:

Der Kurs wird von **Claudia Döring** geleitet (Ausbilderin & WenDo-Trainerin seit 2001).

Maria Fischer arbeitet langjährig beim FrauenComputerTechnikZentrum Berlin e.V. und betreut dort das Projekt: DigitalAngels.

Kosten:

Die Kursgebühr beträgt pro Teilnehmerin*

75,00 €.

Die Kontodaten werden nach Eingang der Anmeldung übermittelt.

Anmeldung

Ich melde mich für den WenDo- Kurs am
13. +14.07.2023 an.

.....
Name

.....
Alter

.....
Anschrift

.....
Telefonnummer für Notfälle während des Kurses

Mein Kind ist während des Kurses nicht über den Verein / die Veranstalterin versichert und haftet für selbst verursachte Schäden.

Die Kursgebühr wurde / wird überwiesen. Sie ist bis zum Anmeldeschluss (10.07.2023) zu begleichen.

.....
Unterschrift
der Teilnehmerin*

.....
Unterschrift der
Erziehungsberechtigten